Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

SPORT, INCLUSIONE, DISABILITÀ – ESPERIENZE A CONFRONTO

Convegno
venerdì 20 maggio ore 14:00-18:00
Sala Concerto Centro Servizi Blocco D

all'Evento sono stati attribuiti 4 Crediti Ecm

L'associazione Gli amici di Luca, con Futura ed il CSI-Centro Sportivo Italiano, è impegnata sul progetto europeo LUCAS (Links United for Coma Awakening through Sport, cofinanziato dal Programma Erasmus + dell'Unione Europea), affrontando la tematica sportiva come elemento di riabilitazione ed inclusione sociale rivolta a persone con esiti di coma e gravi cerebrolesioni acquisite. Lo sport – parte di "Costruire salute", il piano di prevenzione della Regione Emilia Romagna 2015-2018 - è una componente del percorso rivolto alle persone con esiti di coma dimesse dalla Casa dei Risvegli Luca De Nigris e si colloca tra le varie esperienze che a livello nazionale, si rivolgono al mondo della disabilità.

Il convegno promosso dalla Rete Italiana Città Sane e l'associazione Gli amici di Luca onlus affronta la tematica sportiva come elemento di riabilitazione ed inclusione sociale rivolta a persone con disabilità ed è anche una opportunità per riflettere sui corretti stili di vita e sulla capacità dello sport di essere un elemento di coesione sociale.

La Rete Città Sane è la Rete di comuni voluta e riconosciuta dalla Organizzazione Mondiale della Sanità. Sulla base di quanto confermato dall'OMS, la salute della popolazione è sensibilmente migliorata in tutta Europa negli ultimi decenni ma nel contempo sono aumentate le disuguaglianze o "iniquità di salute". La salute è anche il risultato di scelte individuali (dieta, attività fisica, fumo, alcol, ecc), ma il favorire la creazione di condizioni sociali, economiche ed ambientali (cosiddette strutturali) che inducano l'individuo a scelte "sane" è essenziale per promuovere la salute del singolo e di una comunità. In questo senso, nelle politiche di promozione della attività fisica come contrasto alla sedentarietà (principale fattore di rischio per le malattie cardiovascolari), occorre dare a tutti la possibilità di praticare forme di sport e attività motoria, ugualmente alle persone che hanno qualche forma di disabilità, anche nell'ottica di promuovere l'inclusione e la socialità. Tra i 73 comuni della Rete Città Sane, sono state individuate alcune buone pratiche significative che vengono presentate in questo convegno e coinvolgono le comunità locali su questi temi.

Programma

Ore 13.30 iscrizioni

Ore 14:00 saluto delle autorità

Ore 14:15 Introduzione
Simona Arletti presidente Rete Italiana città Sane
Maria Vaccari presidente associazione Gli amici di Luca Onlus

ore 14.45 La promozione della salute nel Piano Regionale della Prevenzione
Adriana Giannini Servizio Prevenzione Collettiva e Sanità pubblica Regione Emilia-Romagna

Ore 15.00 Lo sport come inclusione sociale nelle persone con disabilità
Roberto Piperno Direttore U.O. Medicina Riabilitativa Ospedale Maggiore e Casa dei Risvegli Luca De Nigris

Ore 15.15 Risvegliarsi attraverso lo Sport: Il Progetto LUCAS
Elena Vignocchi coordinatore progetti europei Futura soc. Cons. r.l. Ente coordinatore progetto
Elena Boni CSI Centro Sportivo Italiano
Francesca Natali associazione Gli amici di Luca onlus

Ore 15.45
Attività e progetti nei Comuni della Rete Italiana Città Sane
Presentazioni dei progetti e testimonianze da parte dei comuni di **Udine**, **Foggia**, **Milano, Torino, Ancona**, V**enezia**, **Sacile**, **Modena, Padova**

Modera: **Ferdinando Tripi**, Direttore Medicina dello sport, Dipartimento di Sanità Pubblica, AUSL Modena

Ore 17.30 Discussione

Conclusioni **Fulvio De Nigris** direttore Centro Studi per la Ricerca sul Coma, Gli amici di Luca
Coordinatore progetto "Casa dei Risvegli" Comune di Bologna

- Partecipazione gratuita per tutti coloro non interessati ai Crediti ECM
- Quota di iscrizione 30,00 euro per coloro che richiedono i Crediti ECM

Contatti:

Email: patriziab@amicidiluca.it - www.amicidiluca.it - **Tel.** 051 6494570 - **Fax** 051 6494865