

SABATO 22 GIUGNO ESSERE YOGA BOLOGNA MEETING

Sabato 22 giugno per tutta la giornata (dalle 8.30 alle 21.15) "Essere Pace Bologna Facebook" propone proprio nella Casa dei Risvegli Luca De Nigris la seconda edizione di "Essere yoga Bologna meeting" che coinvolge otto Scuole di Yoga affermate sul territorio di Bologna e Imola.

Iscrizioni e prenotazioni presso presso Carta e caffè via Emilia Levante 45/47 per info tel. 3483246519 essereyogabologna@gmail.com. Il ricavato sarà devoluto all'associazione Gli amici di Luca per le attività nella Casa dei Risvegli Luca De Nigris .

L'iniziativa è nell'ambito della quindicesima edizione della rassegna "La conquista della felicità", nata nel 2005 (per iniziativa di Fulvio De Nigris e Gloria de Antoni), promossa dall'associazione Gli amici di Luca, nella Casa dei Risvegli Luca De Nigris (via Gaist 6 Bologna) struttura pubblica dell'Azienda Usl di Bologna, integrata con la città ed inserita nella programmazione di Bologna Estate del Comune di Bologna

Lo scorso anno – dice Mauro Iacovello di "Essere Pace Bologna Facebook" – realizzammo il meeting in piazza Verdi. Quest'anno abbiamo proposto all'associazione Gli amici di Luca nella Casa dei Risvegli Luca De Nigris come luogo di azione culturale, con l'obiettivo di migliorare il benessere e la qualità della vita sia dei familiari ospiti che della cittadinanza invitata a praticare e fruire. È una ulteriore sfida per azioni multilivello aperte a tutti. Il gruppo "Essere Pace Bologna Facebook" crea eventi di cultura e solidarietà attorno alle discipline della Bike e Cicloturismo del Trekking, dello Yoga e della Meditazione.

All'interno del gruppo ci sono diversi insegnanti Yoga e di Meditazione certificati, guide del CicloCai e guide Trekking che prestano la loro opera in modo prevalentemente volontaria.

L'evento Essere Yoga Bologna Meeting segue la prima edizione dello Yoga Festival Bologna svoltosi nel giugno dello scorso anno a La Scuderia. Vuole essere una riproposta della formula dell'anno scorso ma in una location di cura e di riabilitazione come la Casa dei Risvegli Luca De Nigris.

Lo yoga sarà connesso con il Cammino consapevole, con la Bike, con il Teatro e la Meditazione all'interno di uno spazio verde incorniciato dagli stand di operatori olistici disponibili per trattamenti e consultazioni per l'intera giornata.

Gli amici di Luca onlus c/o Casa dei Risvegli Luca de Nigris
tel. 0516225858 info@amucidiluca.it