



## PROGETTO SCUOLE

### Presupposti

L'associazione Gli amici di Luca, visti i suoi intenti e gli ottimi risultati ottenuti l'anno scorso con l'inaugurazione del progetto, anche quest'anno ha deciso di strutturare un percorso finalizzato per le scuole da sottoporre all'attenzione di tutti gli istituti dei diversi ordini scolastici.

Partendo dal presupposto che la scuola è il punto di avvio per sviluppare una cultura della sensibilizzazione e della prevenzione, portare l'esperienza dell'associazione nei vari istituti scolastici vuole essere un modo per spingere gli studenti a riflettere su quali sono i valori della vita e quali possono essere i rischi connessi agli incidenti stradali.

### Contenuti ed obiettivi

Attraverso alcune testimonianze e la visione di filmati, con intenso contenuto emozionale ed adeguati alla classe coinvolta, i ragazzi sono sensibilizzati a riflettere sul valore della vita propria ed altrui, per evitare che acquisiscano luoghi comuni tipici degli adulti che, non considerando se stessi soggetti potenzialmente a rischio di incidente stradale e minimizzandone la gravità delle conseguenze, sono portati a sottovalutare il pericolo e ad adottare comportamenti in strada poco corretti.

L'educazione alla sicurezza stradale si inserisce in un più ampio orizzonte educativo essenziale per la crescita dei ragazzi. È importante educare informando e aiutando a riflettere in modo critico su alcuni stili comportamentali aiutando i ragazzi ad accrescere la propria consapevolezza e darle significato e profondità.

Questo percorso formativo intende coinvolgere i giovani fin dalla scuola primaria, in un'ottica di prevenzione, in modo da favorire una precoce responsabilizzazione a comportamenti corretti.

È sperabile che i bambini imparino anzitempo ad osservare certe regole di comportamento nel rispetto non solo di se stessi ma anche degli altri, in maniera tale che tutto rientri nel loro normale modo di vivere.

Il fine, più alto ancora, è quello di sensibilizzare i ragazzi anche molto giovani al volontariato e al bene comune, perché i giovani di oggi diventino auspicabilmente gli adulti di domani consapevoli e percettivi ai bisogni della collettività e del prossimo in difficoltà.

Gli obiettivi che si intendono perseguire con questo progetto sono:

- Fare conoscere l'attività dell'associazione e il progetto "Casa dei Risvegli Luca De Nigris";
- Sensibilizzare i giovani al volontariato
- Organizzare incontri sulla prevenzione e sicurezza nella mobilità e nello sport;
- Sensibilizzare fin dall'età scolare ad un corretto comportamento stradale;
- Sensibilizzare anche in età precoce al problema del coma e degli stati vegetativi;
- Valorizzare le risorse delle persone con esiti di coma;
- Favorire un reinserimento sociale e lo sviluppo di capacità relazionali delle persone con esiti di coma.

A tale scopo abbiamo articolato una serie di percorsi adeguati e differenziati nelle proposte in base alla fascia scolastica al quale intendiamo rivolgerci.

### Modalità di partecipazione

Ogni singolo ordine scolastico, troverà strutturato un progetto all'interno del quale ogni attività è stata pensata come tessera di un puzzle e quindi facente parte di un percorso complessivo e come tale è consigliabile aderirne totalmente. Tuttavia dopo avere visionato il progetto nelle sue varie proposte, sarà compito dei vari istituti quello di scegliere le iniziative di maggiore interesse.

Inoltre, per una più efficace organizzazione, abbiamo posto delle scadenze entro le quali contattarci, se interessati.

In base alle richieste pervenute stileremo un calendario con relativi orari, a seguito del quale sarete contattati tempestivamente.

## **L'associazione Gli amici di Luca e la Casa dei Risvegli Luca De Nigris**

L'associazione Gli amici di Luca si è costituita nel 1997 per provvedere, attraverso un appello alla solidarietà, alle cure necessarie per risvegliare Luca, ragazzo bolognese di 15 anni in coma per lungo tempo e scomparso nel 1998. Dalla vicenda di Luca è nata nell'ottobre 2004 la "Casa dei Risvegli", a lui dedicata, un centro innovativo di riabilitazione e ricerca per giovani e adulti con esiti di coma in fase postacuta. Il centro di riabilitazione è nato dal felice incontro tra l'associazione di volontariato Onlus "Gli amici di Luca" e l'Azienda USL Città di Bologna, con il sostegno del Comune e della Provincia di Bologna, della Regione Emilia Romagna, l'Università degli Studi di Bologna (dipartimento di Scienze dell'Educazione) e numerose altre preziose collaborazioni. L'associazione svolge, tramite il Centro Studi per la Ricerca sul Coma, attività di ricerca in ambito terapeutico, di informazione e sensibilizzazione sul tema, attività ludico-educativa con finalità di socializzazione e di formazione di volontari qualificati.

La Casa dei Risvegli Luca De Nigris, fortemente voluta dall'associazione Gli amici di Luca, ospita persone dai 14 ai 65 anni che hanno vissuto l'esperienza del coma in seguito ad un trauma cerebrale. Spesso questi traumi, soprattutto nei più giovani sono dovuti a traumi cranici da incidenti stradali in auto, moto o investimenti su strisce pedonali.

### **Contatti e referenti**

Per qualsiasi chiarimento ed approfondimento in merito contattare:

- **dott. ssa Antonella Vigilante**

telefono ufficio: 051 6225858

cellulare: 349 4774507

e-mail: [vigilanteantonella@yahoo.it](mailto:vigilanteantonella@yahoo.it)

- **dott. ssa Maria Vaccari**

telefono ufficio 051 6494570

cellulare 335 471872

e-mail: [maria.vaccari@amicidiluca.it](mailto:maria.vaccari@amicidiluca.it)

# SCUOLE PRIMARIE

Proposte:

## 1. INCONTRO CONOSCITIVO CON L'ASSOCIAZIONE GLI AMICI DI LUCA

L'associazione Gli amici di Luca intende incontrare le classi V delle scuola primaria per spiegare in modo semplice di cosa si occupa, cos'è il coma e cos'è la "Casa dei Risvegli Luca De Nigris".

### Modalità di svolgimento

L'incontro avverrà in sede di istituto.

Verranno coinvolte un massimo di due classi V per volta.

L'intervento sarà suddiviso in due momenti. Una prima parte dell'incontro verrà dedicata al racconto della storia dell'associazione, supportato da materiale video; in una seconda fase i bambini verranno coinvolti in un lavoro di animazione creativa.

Durata dell'incontro: 2 ore

Rivolto alle classi V.

L'attività è gratuita.

### Periodo di svolgimento

Il periodo per la realizzazione di tale attività va dal **20 settembre** al **15 dicembre 2011**.

La data dell'incontro è da concordare con l'istituto interessato.

### Scadenza

Per partecipare a questo tipo di attività occorre contattare l'associazione **entro il 30 ottobre 2011**.

## 2. INCONTRO DIDATTICO NELL'AIUOLA SENSORIALE

Nell'area del giardino circostante alla "Casa dei Risvegli Luca De Nigris" è stata realizzata un'aiuola sensoriale, grazie alla collaborazione tra l'Azienda Usl di Bologna, la cooperativa "per LUCA" e la cooperativa Agriverde. Un progetto personalizzato nato per un ragazzo, che ha vissuto l'esperienza del coma: attraverso l'attività di giardinaggio si mira a consolidare le sue autonomie, integrando esperienze educative e di sostegno, per migliorare qualitativamente la relazione con se stesso e con gli altri.

Si tratta di un'aiuola con piante aromatiche dalle diverse specie e da arbusti da frutto, da fiore e dalla colorazione autunnale ed estiva. Ogni pianta incontrata lungo il percorso stimola la percezione olfattiva, tattile, visiva, uditiva e gustativa.

### Modalità di svolgimento

Le classi V verranno accolte una alla volta nell'aiuola della "Casa dei Risvegli Luca De Nigris" e il giovane giardiniere accompagnerà i bambini in un percorso sensoriale, mostrando loro le bellezze dell'aiuola e del suo lavoro, dopo avere spiegato loro le fasi della realizzazione.

Durata dell'incontro: 1 ora e mezza

Rivolto alle classi V.

L'attività prevede un contributo di 2 euro da parte di ogni bambino.

### Periodo di svolgimento

La realizzazione di tale attività è vincolata ai periodi di fioritura dell'aiuola, pertanto i periodi più adeguati vanno dal **20 settembre** al **15 ottobre 2011** e dal **15 marzo** al **30 aprile 2012**.

Le date degli incontri sono da concordare con gli insegnanti interessati.

### Scadenza

Per partecipare a questo tipo di attività occorre contattare l'associazione **entro il 25 settembre 2011** oppure **entro il 15 marzo 2012**.

### 3. CONCORSO “BEFANA DI SOLIDARIETÀ” PER LA CASA DEI RISVEGLI LUCA DE NIGRIS - XIV edizione

#### **Modalità di svolgimento**

All’inizio di ottobre verrà inviato il bando di concorso dove saranno indicate con esattezza il tema del concorso, il tipo di attività e le modalità di partecipazione.

All’interno del bando ci sarà indicata un’esperienza successiva alla quale le classi potranno aderire per completare il percorso (vedi animazione Bella Addormentata).

Rivolto a tutte le classi della scuola primaria.

L’attività è gratuita.

#### **Periodo di svolgimento**

Il periodo per la realizzazione degli elaborati da presentare al concorso sarà **ottobre-novembre 2011**.

### 4. INCONTRO-ANIMAZIONE “BELLA ADDORMENTATA”

Un incontro che prevede l’animazione della fiaba della “Bella addormentata”, per avvicinare i bambini in maniera leggera e fiabesca al tema del risveglio.

#### **Modalità di svolgimento**

Attraverso la fiaba della “Bella addormentata”, che verrà animata da alcuni operatori del nostro laboratorio espressivo “Dopo...di-Nuovo”, coinvolgeremo i bambini mettendo in atto delle stimolazioni sensoriali per far risvegliare la bella principessa.

L’incontro, da tenersi con una classe alla volta, ha una durata di 1 ora circa (animazione e momento creativo finale) e necessita di un’aula libera da banchi nella quale gli animatori dovranno avere accesso 15 minuti prima dell’incontro, per l’allestimento dello spazio.

Rivolta a bambini dalla I alla IV.

L’attività è gratuita.

#### **Periodo di svolgimento**

Il periodo per la realizzazione di tale attività va dal **15 gennaio al 28 febbraio 2012**.

#### **Scadenza**

Per partecipare a questo tipo di attività occorre contattare l’associazione entro il **20 dicembre 2011**.

N.B. Ricordiamo che in base alle richieste pervenute stileremo un calendario con date precise e relativi orari, a seguito del quale sarete tempestivamente contattati.

*L’associazione rimane a disposizione per qualsiasi chiarimento e in caso di richiesta ci sarà la disponibilità di un nostro operatore ad incontrare insegnanti e genitori.*

# SCUOLE MEDIE INFERIORI

Proposte:

## 1. INCONTRO CONOSCITIVO CON L'ASSOCIAZIONE GLI AMICI DI LUCA

L'associazione intende incontrare le classi per spiegare ai ragazzi di cosa si occupa, cos'è il coma e cos'è la "Casa dei Risvegli Luca De Nigris".

### Modalità di svolgimento

L'incontro avverrà in sede di istituto, raccogliendo le classi interessate (max 2 classi alla volta). Vi sarà il supporto di materiale video e la partecipazione e la testimonianza di alcuni ragazzi che hanno vissuto l'esperienza del coma.

Durata dell'incontro: 2 ore

L'attività è gratuita.

### Periodo di svolgimento

Il periodo per la realizzazione di tale attività va dal **15 novembre 2011** al **30 marzo 2012**. La data dell'incontro è da concordare con l'istituto interessato.

### Scadenza

Per partecipare a questo tipo di attività occorre contattare l'associazione **nel periodo novembre 2011 - gennaio 2012**.

## 2. INCONTRO DIDATTICO NELL'AIUOLA SENSORIALE

Nell'area del giardino circostante alla "Casa dei Risvegli Luca De Nigris" è stata realizzata un'aiuola sensoriale, grazie alla collaborazione tra l'Azienda Usl di Bologna, la cooperativa per LUCA e la cooperativa Agriverde. Un progetto personalizzato nato per un ragazzo, che ha vissuto l'esperienza del coma: attraverso l'attività di giardinaggio si mira a consolidare le sue autonomie, integrando esperienze educative e di sostegno, per migliorare qualitativamente la relazione con se stesso e con gli altri.

Si tratta di un'aiuola con piante aromatiche dalle diverse specie e da arbusti da frutto, da fiore e dalla colorazione autunnale ed estiva. Ogni pianta incontrata lungo il percorso stimola la percezione olfattiva, tattile, visiva, uditiva e gustativa.

### Modalità di svolgimento

Le classi verranno accolte una alla volta nell'aiuola della "Casa dei Risvegli Luca De Nigris" e il giovane giardiniere accompagnerà i ragazzi in un percorso sensoriale, mostrando loro le bellezze dell'aiuola e del suo lavoro, dopo avere spiegato loro le fasi della realizzazione.

Durata dell'incontro: 1 ora e mezza.

L'attività prevede un contributo di 2 euro da parte di ogni ragazzo.

### Periodo di svolgimento

La realizzazione di tale attività è vincolata ai periodi di fioritura dell'aiuola, pertanto i periodi più adeguati vanno dal **20 settembre** al **15 ottobre 2011** e dal **15 marzo** al **30 aprile 2012**.

Le date degli incontri sono da concordare con gli insegnanti interessati.

### Scadenza

Per partecipare a questo tipo di attività occorre contattare l'associazione entro il **25 settembre 2011** oppure entro il **15 marzo 2012**.

### 3. **INCONTRI -PERFORMANCE CON IL GRUPPO “DOPO...DI-NUOVO”**

Il laboratorio espressivo Dopo...Di nuovo è un gruppo formato da persone che hanno vissuto l'esperienza del coma e che sono state dimesse dalla Casa dei risvegli Luca De Nigris e da operatori volontari. Si avvale di linguaggi artistici e teatrali per creare un ambiente ri-socializzante e ri-abilitativo.

Per il tipo di attività che svolge, per il contesto in cui agisce e per le riflessioni che permette di scaturire, il gruppo è adatto ad incontri con i giovani e i docenti degli Istituti scolastici, creando possibilità di contesti fortemente pedagogici.

#### **Modalità di svolgimento**

Coppie o terzetti di operatori-attori portano nelle scuole letture espressive e momenti di laboratorio espressivo, legati al progetto “Casa dei Risvegli Luca De Nigris”.

Durata dell'incontro: 1 ora e mezza

L'attività è gratuita.

#### **Periodo di svolgimento**

La realizzazione di tale attività avverrà nei **mesi** da **gennaio** a **marzo 2012**. Le date degli incontri sono da concordare con gli insegnanti interessati.

#### **Scadenza**

Per partecipare a questo tipo di attività occorre contattare l'associazione **entro il 30 dicembre 2011**.

N.B. Ricordiamo che in base alle richieste pervenute stileremo un calendario con date precise e relativi orari, a seguito del quale sarete tempestivamente contattati.

# SCUOLE SUPERIORI

Il percorso completo proposto per gli istituti superiori può essere organizzato come **stage formativo**, per un totale di 10 ore.

In alternativa ogni classe può scegliere di partecipare solo ad una o due delle attività proposte.

Proposte:

## 1. INCONTRO SULLA PREVENZIONE E SICUREZZA NELLA MOBILITÀ E NELLO SPORT

Una giornata che tratterà di “Prevenzione e sicurezza nella mobilità e nello sport” e sarà un’iniziativa rivolta ad un pubblico di studenti, come rappresentanti del mondo giovanile chiamato a riflettere su questi importanti temi.

Tale incontro sarà organizzato con la preziosa collaborazione della Croce Rossa Italiana e la Polizia Municipale di Bologna; intervorrà anche l’associazione Gli amici di Luca che spiegherà agli studenti di cosa si occupa, cos’è il coma e cos’è la “Casa dei Risvegli Luca De Nigris”.

### Modalità di svolgimento

Il programma dell’incontro comprende un dibattito rivolto ad insegnanti e studenti degli Istituti Superiori; attraverso proiezioni ed interventi di testimonial, si affronteranno alcuni temi tra i quali:

- mancanza di consapevolezza sui temi della sicurezza nella mobilità e nello sport
- elevata numerosità di incidenti stradali a causa di eccessi di velocità, scarso uso dei dispositivi di sicurezza erroneo uso dei cellulari, ecc.
- conoscenza di buone pratiche per il primo soccorso
- analisi dei dati significativi su: numero incidenti, cause, giovane età delle vittime, conseguenze degli incidenti
- testimonianze di persone che hanno vissuto l’esperienza del coma a seguito di incidenti stradali.

Durata dell’incontro: 3 ore

L’attività è gratuita.

### Periodo di svolgimento

L’iniziativa indirizzata alle scuole si terrà in **febbraio** presso il Teatro Dehon dalle ore 9 alle ore 12 circa.

### Scadenza

Per partecipare a questo tipo di attività occorre contattare l’associazione **entro il 31 gennaio 2012**.

## 2. INCONTRO DIDATTICO NELL’AIUOLA SENSORIALE

Nell’area del giardino circostante alla “Casa dei Risvegli Luca De Nigris” è stata realizzata un’aiuola sensoriale, grazie alla collaborazione tra l’Azienda Usl di Bologna, la cooperativa per LUCA e la cooperativa Agriverde. Un progetto personalizzato nato per un ragazzo, che ha vissuto l’esperienza del coma: attraverso l’attività di giardinaggio si mira a consolidare le sue autonomie, integrando esperienze educative e di sostegno, per migliorare qualitativamente la relazione con se stesso e con gli altri.

Si tratta di un’aiuola con piante aromatiche dalle diverse specie e da arbusti da frutto, da fiore e dalla colorazione autunnale ed estiva. Ogni pianta incontrata lungo il percorso stimola la percezione olfattiva, tattile, visiva, uditiva e gustativa.

### Modalità di svolgimento

Le classi verranno accolte una alla volta nell’aiuola della “Casa dei Risvegli Luca De Nigris” e il giovane giardiniere accompagnerà gli studenti in un percorso sensoriale, mostrando loro le bellezze dell’aiuola e del suo lavoro, dopo avere spiegato loro le fasi della realizzazione.

Durata dell’incontro: 1 ora e mezza

L’attività prevede un contributo di 2 euro da parte di ogni studente.

**Periodo di svolgimento**

La realizzazione di tale attività è vincolata ai periodi di fioritura dell'aiuola, pertanto i periodi più adeguati vanno dal **20 settembre** al **15 ottobre 2011** e dal **15 marzo** al **30 aprile 2012**.

Le date degli incontri sono da concordare con gli insegnanti interessati.

**Scadenza**

Per partecipare a questo tipo di attività occorre contattare l'associazione entro il **25 settembre 2011** oppure entro il **15 marzo 2012**.

**3. VISIONE SPETTACOLO TEATRALE DELLA COMPAGNIA GLI AMICI DI LUCA**

Il lavoro che svolgiamo a Bologna all'interno della "Casa dei Risvegli Luca De Nigris" e, a tutto campo, sulle complesse problematiche del coma e degli stati vegetativi, ci inducono ad un'opera di grande sensibilizzazione ed informazione su queste tematiche che sempre più obbligano le famiglie ad un nuovo modo di intendere la vita nella convivenza con la malattia.

Per questo gli incontri con i giovani ed i docenti degli Istituti scolastici sono per noi momento importante anche ai fini dei crediti formativi.

**Modalità di svolgimento**

Una mattinèe, al teatro Dehon di Bologna, dedicata alle scuole durante la quale le classi assisteranno alla rappresentazione di uno spettacolo della Compagnia teatrale. La compagnia teatrale de "Gli Amici di Luca", nata nel 2003 e composta da ragazzi con esiti di coma, attori e volontari, ha come finalità l'integrazione sociale e la riabilitazione delle persone che hanno vissuto l'esperienza del coma e la sensibilizzazione della comunità al problema. Il percorso intrapreso parte dall'utilizzo del teatro in situazione terapeutica per arrivare a produzioni artistiche dotate di una propria poetica, che nasce dalla peculiarità della composizione del gruppo.

Dopo la rappresentazione la Compagnia sarà inoltre disponibile, ad un dialogo ed un confronto con gli studenti stessi.

Durata dell'incontro: 3 ore

L'attività prevede un contributo di 2 euro da parte di ogni studente.

**Periodo di svolgimento**

Il periodo per la realizzazione di tale attività è il **me**se di **marzo 2012**.

**Scadenza**

Per partecipare a questo tipo di attività occorre contattare l'associazione **entro il 15 febbraio 2012**.

N.B. Ricordiamo che in base alle richieste pervenute stileremo un calendario con date precise e relativi orari, a seguito del quale sarete tempestivamente contattati.